

あらか 社協 だよ

貯筋体操で笑顔満開！

【写真】

北増永区で2月より貯筋体操を始めていただきました。北増永では約20年間にわたり指導者なしで、介護予防の体操を行われてきましたが、この度、地域の皆さんより要望があり、社協より指導者を派遣することとなりました。

平成27年

3月
NO. 180



ひざ痛・腰痛・認知症を予防!

募集!



貯筋体操 やってま〜す

平成25年の国民生活基礎調査によると、要支援となる原因の第1位は関節疾患(20.7%)で転倒・骨折(14.6%)と合わせると35.3%が筋力の低下によるものです。

筋力の低下は生活を不活発にさせ、認知症やメタボ等の要因になる危険性もあります。貯筋体操では自宅でも出来る簡単な運動の紹介、頭の体操で笑い、ひざ痛や腰痛、認知症予防を楽しく実施します!この春!新しいこと始めましょう♪

お気軽にご参加下さい(*^_^*)♪

対象者	荒尾市民でおおむね65歳以上の方
実施日	平成27年4月13日(月)~ 毎週月曜日(祝日は除く)
時間	10:00 ~ 11:30
場所	荒尾市総合福祉センター会議室 (旧荒尾市第四小学校)
参加費	無料

※ご不明な点はお問い合わせください
電話: 66-2993

募集

次年度ささえあい活動実施団体募集のお知らせ

ささえあい活動取り組む団体増えてます!

社協では今年度よりささえあい活動推進地区という地域のささえあいの取り組みを支援する事業を開始しました。すでに多くの区より申し込みがあり、取り組みを開始していただいています。

現在、27年度よりささえあい活動に取り組んでいただける区を募集しています。取り組んでいただける区には助成金を用意しています。詳しいことのお問合せは社協までお電話ください。皆様からのお申込みお待ちしております。

【取り組みメニュー】

- いきいきサロン
- 住民相互の見守り活動
- 買物支援販売会
- 高齢者の日常生活のお手伝い
- 子育てサロン
- 認知症徘徊模擬訓練

このメニューの中から選択して
取り組んでください。

※お気軽にご相談ください!! 社協 ☎ 66-2993



△いきいきサロン
写真は万田東サロンで行われた
みそ作りの様子



△買い物支援販売会
向一部区ではサロン終了後に買
物支援販売会を催されます。



△地域の見守り活動
岱洋東区では見守り活動を始め
るにあたって、見守りマップ
作りをされました。

点字、朗読講座開講します

社会福祉協議会では今年度も点字と朗読の講座を開講します。前から一度やってみてほしいと思っているあなた! 勇気を出してその一歩を踏み出してみませんか! ベテランの先生が優しく指導します。皆さんのご応募をお待ちしています。

点字講座

点字を学習する講座です。最近では点字もパソコンで打つことができ、以前より取り組みやすくなっています。点字の基礎から教えていただきますので、お気軽にお申し込みください。

- ◆日時 5月7日～12月10日
毎週木曜日 13時～15時
- ◆開講日 5月7日(木) 13時～
- ◆場所 総合福祉センター
荒尾市下井手193番地1
- ◆内容 視覚障がいのある方々のために図書を読み取っていただく方の養成
- ◆受講料 無料ですがテキスト等は受講者負担となります。
(6,000円程度)
- ◆受講資格 荒尾市在住の方
- ◆申込み 社会福祉協議会までお電話ください。TEL 66-2993

朗読講座

視覚障がい者の方のために広報や雑誌などを朗読するための講座です。受け手に伝わりやすい朗読を学習することができます。どうぞお気軽にお申し込みください。

- ◆日時 11月までの第2、4火曜日
8月のみ第4火曜日
10時～12時
- ◆開講日 5月12日(火) 10時～
- ◆場所 ふれあい福祉センター
荒尾市川登1777-12
- ◆内容 視覚障がいのある方々のために広報や新聞などをCDに録音して送付する作業や録音図書の作成をされる方の養成
- ◆受講料 無料
- ◆受講資格 荒尾市在住の方
- ◆申込み 社会福祉協議会までお電話ください。TEL 66-2993

◆お問合せ 荒尾市社会福祉協議会 TEL 66-2993

手話講座は荒尾市が主催します!
手話講座募集のお知らせ

聴覚に障がいのある人が困っている時に、ちょっとした手助けができる日常会話程度の手話表現が、習得できます。

▽日時

【入門課程】

4月6日～8月10日の毎週月曜(18回)
18時30分～20時30分

※7月20日は7月22日の水曜日に振替、5月4日休講

【基礎課程】

※入門課程を履修した人が対象。
9月7日～3月28日の毎週月曜(28回)
18時30分～20時30分

※10月12日は10月14日・11月23日は
11月25日・1月11日は1月13日

・3月21日は3月23日の水曜日に振替
9月21日・12月28日・1月4日休講

【合同学習会】

1月下旬か2月上旬の日曜日 5時間
程度 ※場所: 熊本市内

▽場所 ふれあい福祉センター

▽申込締切 4月3日(金)

▽受講料

無料 ただし、テキスト代などは自己負担(約七千円) 受講時にお支払ください。

▽お問合せ

荒尾市役所福祉課福祉係
TEL 63-1406

香典返し寄付のお礼



次のとおり、金一封を社会福祉事業にお寄せいただきました。厚くお礼申し上げますとともに故人のご冥福をお祈りします。(受付順・敬称略)

※香典返し寄付は、荒尾市社会福祉協議会と荒尾市福祉課にて受付けています。

(12月分)

寄付者名	続柄	物故者名	年齢	住所(行政区)
木下 シツヨ	亡夫	木下 道夫	82	八幡台3丁目
川端 敏朗	亡母	川端 千鶴子	87	桜山町4丁目
池松 茂子	亡母	山田 民子	89	府本上
西川 清吾	亡妻	西川 テル子	80	打越
池田 弘志	亡父	池田 義美	89	高浜
野島 芳一	亡妻	野島 トシ子	88	大和
村上 大介	亡祖母	村上 タニ子	91	兵庫県伊丹市
小山 耕一	亡母	小山 ミトヨ	94	一紡
西島 寿博	亡母	西島 ヨシ子	98	牛水上
大橋 和哉	亡父	大橋 節生	82	八幡台1丁目
島本 秀士	亡母	島本 マサ子	78	市屋
牧山 正直	亡父	牧山 鶴男	93	川登
井上 学	亡父	井上 吉明	90	菰屋北
前田 直子	亡義母	前田 タミエ	96	金山下
坂口 智生	亡母	坂口 カズコ	97	俗洋中
馬淵 孝康	亡妻	馬淵 立子	77	菰屋南
前田 法綱	亡父	前田 忠弘	88	高浜
川本 靖夫	亡母	川本 幾恵	97	中央北
中村 茂宏	亡母	中村 道子	81	猫宮
大橋 茂松	亡妻	大橋 マツヨ	89	西原町2丁目
山崎 君子	亡父	山崎 照男	76	金山下
久保田 利雄	亡妻	久保田 ハル	88	金山上
石松 秀一	亡母	石松 フヂエ	93	古庄原
宮崎 久美子	亡父	田島 正興	85	大島町3丁目
中川 サチ子	亡夫	中川 義雪	90	万田東
葛 追 健	亡父	葛 追 時義	98	樟下
福田 秀子	亡夫	福田 正行	86	樟下
古閑 允子	亡夫	古閑 价	93	境崎西
吉海 文夫	亡母	吉海 よしま	95	八幡台2丁目
藤丸 富士男	亡母	藤丸 ミツ	93	桜山町3丁目
湖上 和昭	亡母	中尾 昭代	84	山浦町
前田 洋子	亡夫	前田 松雄	82	金山下
楠本 憲二	亡母	楠本 俊子	90	八幡台2丁目
中尾 純一	亡母	中尾 シエ	94	中一部

(1月分)

寄付者名	続柄	物故者名	年齢	住所(行政区)
恒吉 隆史	亡母	恒吉 菊枝	86	大和
面嶋 大	亡妻	面嶋 嶺子	87	唐池
高木 澄子	亡夫	高木 尚雄	91	玉名郡南関町
坂井 和子	亡夫	坂井 一	82	下赤田
古澤 俊勝	亡姉	古澤 濱子	83	境崎西
前田 恵美子	亡父	出口 信之	86	市屋
中山 金次	亡母	中山 シゲ子	97	金山上
面川 吉祥子	亡夫	面川 一知	78	府本下
前田 美子	亡夫	前田 副武	78	牛水下
水野 次男	亡母	水野 キヨ子	93	大東
野田 友枝	亡夫	野田 弘行	88	月田
上田 宮子	亡夫	上田 義夫	87	俗洋中
木下 和索	亡母	木下 ヒロコ	90	大牟田市
西嶋 利子	亡夫	西嶋 義幸	87	樟下
猿渡 和博	亡母	猿渡 キヨ子	86	八幡台4丁目
伊藤 悦子	亡父	伊藤 優美	95	新町
森田 一男	亡母	森田 ワカノ	98	水島
上田 益道	亡母	北村 メイ	95	新生西
江上 久継	亡母	江上 明子	90	大正町
小湖 喜子	亡夫	小湖 信明	85	大和

(1月分)

寄付者名	続柄	物故者名	年齢	住所(行政区)
菊田 マサ	亡夫	菊田 國男	86	中増永
本田 清紀	亡母	本田 ヒデ子	88	桜山町3丁目
天 道 修二	亡妻	天 道 千津子	65	大島下
平山 義徳	亡母	平山 ヨシエ	97	助丸
坂本 茂行	亡母	坂本 キクエ	94	山浦町
杉野 広晴	亡父	杉野 都	88	八幡台4丁目
村田 広子	亡夫	村田 登夫	66	古庄原
長浦 美智子	亡夫	長浦 勲	79	緑ヶ丘4丁目
高木 ミヤ子	亡夫	高木 啓	90	大和
赤星 静	亡妻	赤星 康子	82	万田東
谷口 サカエ	亡夫	谷口 義孝	95	新生
和田 ミエ子	亡夫	和田 義行	89	牛水上
宮坂 輝子	亡夫	宮坂 眞	81	金山下
岩田 弘子	亡母	山口 シヅカ	90	倉懸西
藏本 研志	亡父	藏本 正調	89	海下
塚本 和宏	亡母	塚本 道子	81	大正町2丁目
松本 誓二	亡妻	松本 照美	61	境崎東
島添 泰子	亡夫	島添 弘喜	71	新生
河野 孝子	亡夫	河野 博二	78	中央北
伊東 均	亡母	伊東 スミ子	92	桜山町2丁目
深浦 雄一	亡母	深浦 順子	89	日の出町
猿渡 仁	亡母	猿渡 テイ	90	大島町3丁目

一般寄付お礼

次の方より社会福祉事業資金に役立ててほしいと心温まるご寄付をいただきました。皆様の善意に厚くお礼申し上げます。(受付順・敬称略)

▽荒尾市公民館手作りパン講座生一同▽第一製網(株)

学童保育指導員の職員募集

◆募集内容

①学童保育指導員(パート職員)▽募集人員2名▽応募条件 特になし

◆申込み方法と選考等

▽履歴書1通(写真貼付)提出▽選考日は随時▽選考場所は交流拠点あおば(荒尾市荒尾1072/往相寺となり/電話62-5500)

※詳しくは、ハローワークや当社協のホームページの求人をご確認ください。

<http://www.arao-shakyo.com/>