

* 暑中お見舞い申し上げます *

荒尾市社会福祉協議会
 居宅介護支援事業所
 社協ヘルパーステーション
 社協移動入浴ステーション
 地域介護予防支援事業

- いつも社協をご利用いただきまして、ありがとうございます。毎日暑い日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。当事業所は、今年四月より「在宅福祉課」に統合されました。在宅福祉課を紹介させていただきます。
- ① 訪問介護事業所
社協ヘルパーステーション
 - ② 訪問入浴事業所
 - ③ 居宅介護支援事業所
 - ④ 地域介護予防支援事業
各公民館での健康体操
二次予防事業
 - ⑤ 交流拠点あおほ
・ ティサービス
・ 学童保育
- 在宅福祉課職員一同、皆様満足していただけるサービスを心がけ、日々努力しています。今後とも、よろしくお願ひ致します。
- 在宅福祉課
課長 前田 朝美



荒尾市健康福祉まつりに

参加してきましたよ〜!

去る6月2日(日)に健康福祉まつ

りが開催されました! くまモンも遊びに来て、大盛況のようでした★



当事業所からは、毎年恒例の「移動入浴体験会」を実施しました。

なんと...! 今年は荒尾市のゆるキャラ

「マジッキ」も移動入浴の体験会に遊びに来てくれました★入浴の仕組みに

マジッキも興味津々のようでした!

すごい!!
これが
お風呂に
なるの??



訪問入浴利用
しませんか?

65-8155 まで!

ヘルパー研修記

心を込めて作りまし

美味しく出来上がりまし

ヘルパーステーション
電話: 65-8155

<今回の献立>

- * サバの味噌煮
- * 減塩味噌汁
- * ポテトサラダ



調理実習しました!
美味しいお食事を、
提供できるように、
日々!!
頑張っています♡

<今回のポイント>

~サバの味噌煮~



サバは調理する前に熱湯をかけ、氷水に浸けて締めると魚の臭みが取れます

居宅介護支援事業所

当事業所は、四名のケアマネージャーで活動しています。皆様が住み慣れた家で自分らしく生活出来るように、可能な限りその方々に寄り添って支援していきたいと思っています。

介護保険制度のみならず、お困りの事がありましたら、お気軽にご相談ください。

電話: 66-0308



熱中症は予防できます!

★熱中症患者の4割は高齢者です

高齢になると、暑さを感じにくい、水分が不足しがち、汗をあまりかかない、という理由から熱中症にかかりやすくなります。

★場所は住宅の中

高齢者の約6割は住宅の中で熱中症にかかっています。



★こまめな水分補給と体温調整を!

食事以外で2リットル程度の水分を摂るよう心がけましょう。エアコンや扇風機を上手に活用して、熱が身体にこもらないように注意しましょう。

編集後記

広報誌は皆様方と作り上げていきたいと考えております。ご意見・ご要望がありましたら、ヘルパーまでご伝言ください。お待ちしております。

(今号の編集担当) 西嶋・角・松村・西村